

Hygienekonzept Klettern Indoor

1. Die allgemein gültigen Verhaltens- und Hygieneregeln sind zu beachten:
 - bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben
 - nach einem Covid-19 Risikokontakt zu Hause bleiben
 - 1,5m Mindestabstand einhalten
 - Verzicht auf Händeschütteln
 - Husten oder Niesen in Armbeuge/Taschentuch
 - textliche und bildliche Hinweise auf die allgemeinen Hygieneregeln
2. Tragepflicht einer Mund-Nase-Bedeckung (M-N-B) im gesamten Zugangsbereich
3. im Kletterbereich darf die Mund-Nase-Bedeckung abgelegt werden
4. Anmeldung:
 - Anmeldebereich bei der Kletterwand hinter dem Geländer
 - Anmeldebereich bestehend aus Tisch und Plexiglas (Aufsicht ohne M-N-B Tragepflicht nur hinter der Scheibe)
 - Händedesinfektion bei Eintritt und Verlassen
 - Anwesenheitsliste mit den Namen der Seilpartner, 1 Kontakt je Seilschaft bzw. Hausstand, Uhrzeit von-bis => Nachverfolgbarkeit
 - der Gast bestätigt mit seiner Unterschrift, die Maßnahmen zu beachten und einzuhalten
5. kein Materialverleih => Verhinderung von Schmierinfektionen
6. Umkleidebereich gesperrt => Vermeidung der Engstelle
7. Nutzung der Sanitäreinrichtungen (WC/Handwaschbecken) nur mit M-N-B unter Beachtung der allgemeinen Verhaltens- und Hygieneregeln
8. jede 2. Sicherungslinie darf benutzt werden, so wird der Mindestabstand zwischen den Seilschaften gewährleistet => max. 4 Sicherungslinien belegt
9. eine Seilschaft besteht aus 2 Personen – abwechselnd als Kletterer und Sicherer => kein Durchwechseln unter den Seilschaften
10. es sind nur so viele Besucher zulässig, wie Sicherungslinien genutzt werden dürfen => $4 \times 2 = 8$ Personen gleichzeitig
11. die Kletterwandaufsicht darf mitklettern, wenn eine eigene Seilschaft gebildet wird
12. Verwendung von Magnesia zur Verhinderung von Schmierinfektionen:

„Magnesia Alba“ als verbreitetes Hilfsmittel im Klettersport hat einen PH-Wert von mindestens 10. Im basischen Bereich sind Viren schon nach kurzer Expositionszeit nicht mehr nachweisbar.

(Empfehlung des Deutschen Alpenvereins zur Hygiene von Klettergriffen)